

«Ich lerne Diätkoch.»

Für Patienten beispielsweise mit Diabetes, Magen-, Darm- oder Lebererkrankungen, bei Lebensmittelallergien oder Mangelernährung ist eine angepasste Kost besonders wichtig. Als Diätkoch lerne ich, Speisen gemäss ärztlicher Verordnung oder nach einer Ernährungstherapie zuzubereiten. Die Herausforderung besteht darin, trotz der Diätvorgaben gut schmeckende Menüs zusammenzustellen und zu kochen.



Marco Plüss,
22 Jahre und wohnhaft in Pratteln.
Am Unispital Basel seit August 2019.
Einjährige Zusatzausbildung zum Diätkoch nach abgeschlossener Lehre zum Koch EFZ in einem Alters- und Pflegeheim.



Mehr erfahren im Video:
www.gazzetta-online.ch